

Les plantes de Convolvulacées, un moyen de lutte contre la pauvreté en Afrique centrale

Par Jean-Claude Mwanga Mwanga Ithe

Centre de Recherche en Sciences Naturelles, Laboratoire de Systématique et Taxonomie végétale
E-mail : ithemm1801@gmail.com

Les Convolvulacées sont une famille de plantes supérieures. Ce sont généralement des herbes rampantes. Elles sont distribuées sur tout le globe terrestre avec environ 1900 espèces dont la majorité se trouve dans les zones tropicales. En Afrique Centrale (République démocratique du Congo, Rwanda et Burundi), les Convolvulacées sont regroupées en 23 genres comprenant plus de 130 espèces. Parmi elles, on trouve le genre *Ipomoea*, qui a une grande importance économique (alimentation).

Grâce à leurs racines tuberculeuses et leurs feuilles nutritives, leurs fleurs à usage ornemental et leurs feuilles riches en substances médicinales, les Convolvulacées contribuent non seulement à la sécurité alimentaire mais aussi à la réduction de la pauvreté en Afrique Centrale. Les Convolvulacées ont une croissance rapide pouvant faciliter leur culture et leur commerce dans la région, permettant de lutter contre la pauvreté.

Une analyse scientifique a été effectuée entre les années 2017 et 2019 sur 400 échantillons conservés dans différents sanctuaires botaniques de République démocratique du Congo et de Belgique. Sur chaque fiche de récolteur de l'herbier (qui est une portion de la plante, longue d'environ 40 cm, soigneusement étalée et séchée entre les feuilles de papiers journaux puis monté sur les papiers bostols), en plus de toutes les informations liées à la récolte, le type d'usage de la plante a été noté (à savoir alimentaire, médicinal et/ou ornemental).

Après analyse des données, nous constatons que la majorité des Convolvulacées présentent au moins un usage pour les populations locales. Sur 132 espèces enregistrées dans la région, plus de la moitié sont utilisées pour au moins deux usages. Par exemple, *Ipomoea batatas* (L.) Lam., communément appelée dans la région bijumba, e'bijumba en mashi et ingata, umugozi e'ibiyumba en kinyarwanda, est une espèce à racines tubérisées, comestible et à valeur commerciale. Son tubercule peut être consommé bouilli, frit ou braisé. Après séchage, il donne également une farine, qui, mélangée avec la farine de maïs, de sorgho et de soja, et bouillie, constitue un excellent aliment pour les enfants. Les feuilles et jeunes pousses sont consommées comme légumes. *Ipomoea mauritiana* Jacq., *Convolvulus aschersonii* Engl., *Evolvulus alsinoides* L., ont des usages médicinaux comme pour soigner les abcès, contre la diarrhée et comme purgatif. D'autres espèces comme *Ipomoea tricolor* Cav., *Ipomoea quamoclit* L., *Stictocardia beraviensis* Hallier f. sont utilisées comme fleurs ornementales pour embellir les parcelles.

En conclusion, les Convolvulacées sont très importantes et nécessitent une attention particulière dans la région. La création des pépinières de Convolvulacées dans la région serait souhaitable et contribuerait à la diminution de la pauvreté en Afrique Centrale.





Ipomoea batatas L.



Zone d'étude



Recherche des échantillons en herbarium



Stistocardia beraviensis Hallier f.



Ipomoea tricolor Cav.



Mina lobata Cerv.



Hewittia malabarica L. Suresh



Ipomoea mauritiana Jacq.



Ipomoea batatas L.

Cette recherche a été réalisée grâce au soutien financier de la Coopération belge au développement et du projet Flore d'Afrique Centrale à travers le Jardin Botanique de Meise, dans le cadre du renforcement des capacités taxonomiques (GTI) du programme CEBioS, basé à l'Institut Royal des Sciences Naturelles de Belgique.