

# Les plantes de Convolvulacées, un moyen de lutte contre la pauvreté en Afrique centrale



Jean-Claude Mwanga Mwanga Ithe

Centre de Recherche en Sciences Naturelles (CRSN/Lwiro), Laboratoire de Systématique et Taxonomie végétale

E-mail : ithemm1801@gmail.com



## 1. Introduction

Les Convolvulacées sont une famille de plantes supérieures. Ce sont généralement des herbes rampantes. Elles sont distribuées sur tout le globe terrestre avec environ 1900 espèces dont la majorité se trouve dans les zones tropicales. En Afrique Centrale (République démocratique du Congo, Rwanda et Burundi), les Convolvulacées sont regroupées en 23 genres comprenant plus de 130 espèces. Parmi elles, on trouve le genre *Ipomoea*, qui a une grande importance économique (alimentation).



*Hewittia malabarica* L. Suresh

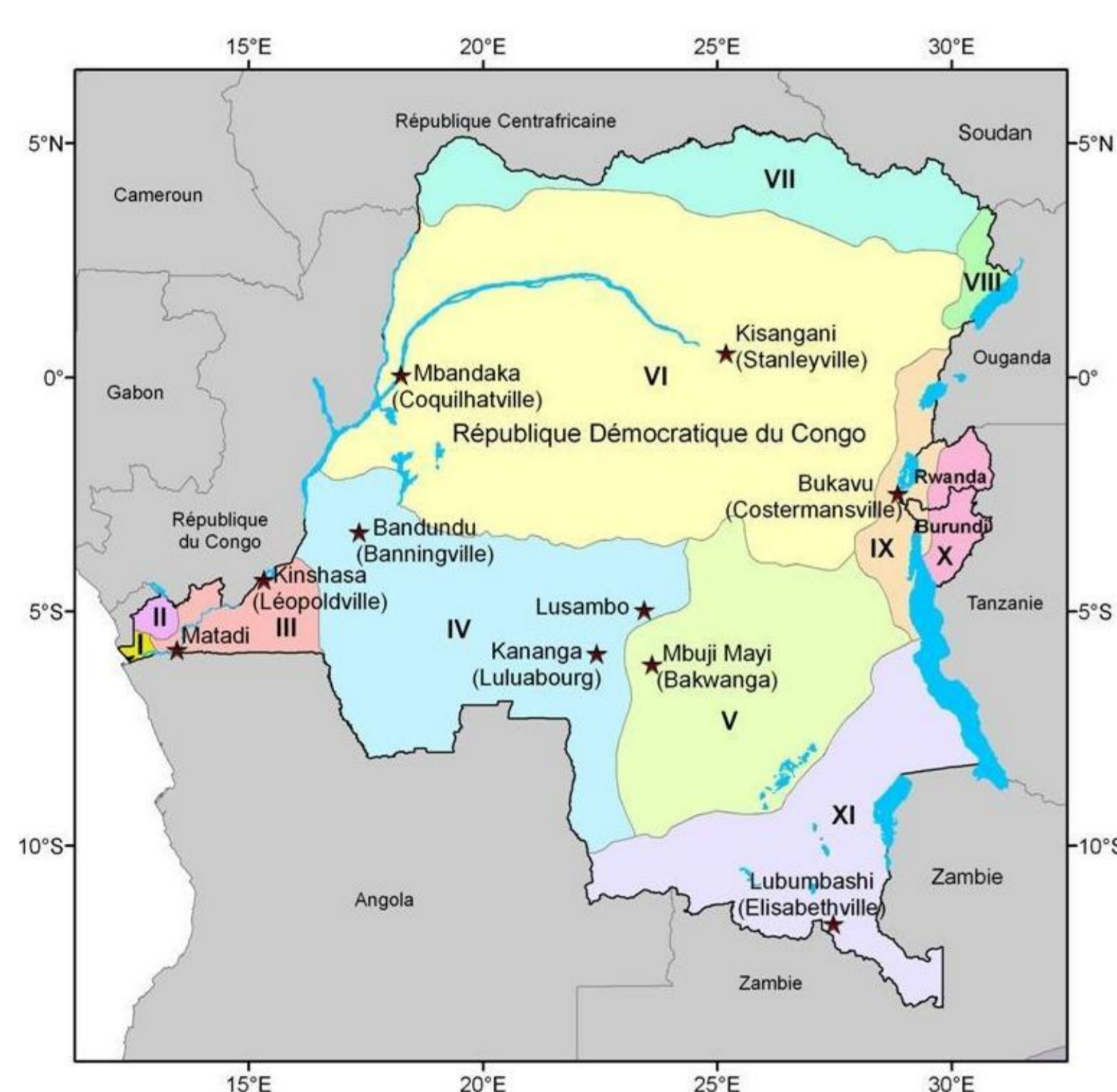
## 2. Usages et importance

Grâce à leurs racines tuberculeuses et leurs feuilles nutritives, leurs fleurs à usage ornemental et leurs feuilles riches en substances médicinales, les Convolvulacées contribuent non seulement à la sécurité alimentaire mais aussi à la réduction de la pauvreté en Afrique Centrale



*Ipomoea batatas* L.

## 3. Matériels et Méthode



La méthode taxonomique d'herbier a été utilisée pour cette recherche.



Etude menée dans la région d'Afrique Centrale (République démocratique du Congo, Rwanda et Burundi), de 2017 à 2019 sur 400 échantillons botaniques d'herbiers. En plus de toutes les informations liées à la récolte, le type d'usage de la plante a été noté (à savoir l'usage alimentaire, médicinaux et/ou ornemental).

## Remerciements

- Nos sincères remerciements s'adressent aux Directeurs de l'Institut Royal des Sciences Naturelles de Belgique et du Jardin Botanique Meise de Belgique pour la confiance portée en notre personne ainsi que tout leur soutien pendant notre séjour en Belgique. Nous disons sincèrement un grand merci aux docteurs Marc SOSEF et Ana Simões pour l'aménagement des plusieurs points de notre travail.
- Nos remerciements s'adressent également à la coopération belge au développement et à toute l'équipe GTI/Belge,
- Il serait inimaginable de passer sous silence sans exprimer notre reconnaissance à tout le personnel de l'herbarium du Jardin Botanique Meise (BR), de l'Université Libre de Bruxelles (BRLU), de Wageningen et de Leiden (L) pour avoir mis à notre disposition le matériel d'herbier nécessaire à la réalisation de notre travail sur les Convolvulacées d'Afrique Centrale.

## 4. Résultats

Après analyse des données, nous constatons que la majorité des Convolvulacées présentent au moins un usage pour les populations locales. Sur 132 espèces enregistrées dans la région, plus de la moitié sont utilisées pour au moins deux usages.

Par exemple, *Ipomoea batatas* (L.) Lam., communément appelée dans la région bijumba, e'bijumba en mashi et ingata, umugozi e'ibiyumba en kinyarwanda, est une espèce à racines tubérisées, comestible et à valeur commerciale. Son tubercule peut être consommé bouilli, frit ou braisé. Après séchage, il donne également une farine, qui, mélangée avec la farine de maïs, de sorgho et de soja, et bouillie, constitue un excellent aliment pour les enfants.



*Ipomoea batatas* L.



*Ipomoea mauritiana* Jacq., *Convolvulus aschersonii* Engl., *Evolvulus alsinoides* L., ont des usages médicinaux comme pour soigner les abcès, contre la diarrhée et comme purgatif. D'autres espèces comme *Ipomoea tricolor* Cav., *Ipomoea quamoclit* L., *Mina lobata* Cerv., *Stictocardia beraviensis* Hallier f. sont utilisées comme fleurs ornementales pour embellir les parcelles.



*Ipomoea mauritiana* Jacq.



*Mina lobata* Cerv.



*Ipomoea tricolor* Cav.



*Stictocardia beraviensis* Hallier f.

## 5. Conclusion et Recommandation

En conclusion, les Convolvulacées sont très importantes et nécessitent une attention particulière dans la région. La création des pépinières de Convolvulacées dans la région serait souhaitable et contribuerait à la diminution de la pauvreté en Afrique Centrale.