



# Nièn puo' mfa nkié

## Les champignons en pays Bamoun au Cameroun



Par:

Njouonkou André Ledoux

Nkouo Wokwenmendiam Ninon

Abdoulaye Mbenmoun



● alimentaire    ✗ non alimentaire    ■ médicinale    ▲ dangereux

Les champignons sont importants pour notre alimentation, notre santé, notre économie et notre environnement. Protégeons-les en conservant nos forêts et savanes.  
*Puo' pua pôkéri meshi'yi nkù wu puo, yi njü ru puo, mbe mfa mbet pam ne puo'mbit shüshü'njü mansié. Puo to'she wap ne yi mbe shüshü'nsèn nsèn pua kwet kwet pôkéri.*

# Bonne et Heureuse Année 2012

## Dakët lâm mfa

JANVIER / JANUARY							FEVRIER / FEBRUARY							MARS / MARCH							AVRIL / APRIL							MAI / MAY							JUIN / JUNE						
LUN/MON	2	9	16	23	30	LUN/MON	6	13	20	27	LUN/MON	5	12	19	26	LUN/MON	2	9	16	23	30	LUN/MON	7	14	21	28	LUN/MON	4	11	18	25										
MAR/TUE	3	10	17	24	31	MAR/TUE	7	14	21	28	MAR/TUE	6	13	20	27	MAR/TUE	3	10	17	24	MAR/TUE	1	8	15	22	29	MAR/TUE	5	12	19	26										
MER/WED	4	11	18	25	MER/WED	1	8	15	22	29	MER/WED	7	14	21	28	MER/WED	4	11	18	25	MER/WED	2	9	16	23	30	MER/WED	6	13	20	27										
JEU/THU	5	12	19	26	JEU/THU	2	9	16	23	JEU/THU	1	8	15	22	29	JEU/THU	5	12	19	26	JEU/THU	3	10	17	24	31	JEU/THU	7	14	21	28										
VEN/FRI	6	13	20	27	VEN/FRI	3	10	17	24	VEN/FRI	2	9	16	23	30	VEN/FRI	6	13	20	27	VEN/FRI	4	11	18	25	VEN/FRI	1	8	15	22	29										
SAM/SAT	7	14	21	28	SAM/SAT	4	11	18	25	SAM/SAT	3	10	17	24	31	SAM/SAT	7	14	21	28	SAM/SAT	5	12	19	26	SAM/SAT	2	9	16	23	30										
DIM/SUN	1	8	15	22	29	DIM/SUN	5	12	19	26	DIM/SUN	4	11	18	25	DIM/SUN	1	8	15	22	29	DIM/SUN	6	13	20	27	DIM/SUN	3	10	17	24										
JUILLET / JULY							AOÛT / AUGUST							SEPTEMBRE / SEPTEMBER							OCTOBRE / OCTOBER							NOVEMBRE / NOVEMBER							DECEMBRE / DECEMBER						
LUN/MON	2	9	16	23	30	LUN/MON	6	13	20	27	LUN/MON	3	10	17	24	LUN/MON	1	8	15	22	29	LUN/MON	5	12	19	26	LUN/MON	3	10	17	24	31									
MAR/TUE	3	10	17	24	31	MAR/TUE	7	14	21	28	MAR/TUE	4	11	18	25	MAR/TUE	2	9	16	23	30	MAR/TUE	6	13	20	27	MAR/TUE	4	11	18	25										
MER/WED	4	11	18	25	MER/WED	1	8	15	22	29	MER/WED	5	12	19	26	MER/WED	3	10	17	24	31	MER/WED	7	14	21	28	MER/WED	5	12	19	26										
JEU/THU	5	12	19	26	JEU/THU	2	9	16	23	30	JEU/THU	6	13	20	27	JEU/THU	4	11	18	25	JEU/THU	1	8	15	22	29	JEU/THU	6	13	20	27										
VEN/FRI	6	13	20	27	VEN/FRI	3	10	17	24	31	VEN/FRI	7	14	21	28	VEN/FRI	5	12	19	26	VEN/FRI	2	9	16	23	30	VEN/FRI	7	14	21	28										
SAM/SAT	7	14	21	28	SAM/SAT	4	11	18	25	SAM/SAT	1	8	15	22	29	SAM/SAT	6	13	20	27	SAM/SAT	3	10	17	24	SAM/SAT	1	8	15	22	29										
DIM/SUN	1	8	15	22	29	DIM/SUN	5	12	19	26	DIM/SUN	2	9	16	23	30	DIM/SUN	7	14	21	28	DIM/SUN	4	11	18	25	DIM/SUN	2	9	16	23	30									

**Remarque:** Ne mangez un champignon que si vous le reconnaissez bien et que vous êtes sûr qu'il est comestible; sinon, abstenez-vous ou demandez conseil à celui qui connaît.

**Râne mi:** Nkwet nùn puo' po ndu yùe pù rii pôkéri mbi pit nji mi pe na nkwet na; mbe ndi' pù nta nùrüt nganga pù pishe ne mùn ùe i yi ntui men na.

